

# Opwarming: SF Coaching

- Op een schaal van 1 tot 10, waarbij 10 = de coach die je wilt zijn en 1 staat voor: “Ik heb helemaal nog geen ervaring in coaching!”
  - Waar ben je nu op de schaal?
  - Wat zit er in dit nummer? Waarom niet lager?
  - Wat beheers je al goed?
  - Stel dat je op een tien bent, wat zou dat voor jou betekenen? Hoe zou het eruit zien?
  - Hoe zou je opmerken dat je een stap verder op de schaal bent?
- Stel dat dit programma al je beste verwachtingen overtreft! Wat zou anders zijn?
  - Waar zou je beter in zijn?
  - Wat zouden de mensen die je coacht opmerken?
  - Wat moeten we in deze workshop doen om dat te realiseren?